



## Thông Tin Về Bệnh Tay Chân Miệng (Vi-Rút Coxsackie)

### **Bệnh tay, chân, miệng là gì?**

Bệnh tay, chân và miệng là một bệnh truyền nhiễm do một virus Coxsackie gây ra. Nó thường xảy ra vào mùa học.

### **Ai bị bệnh tay, chân và miệng?**

Bất cứ ai cũng có thể bị bệnh tay chân, miệng.

### **Vi rút lây lan như thế nào?**

Vi-rút lây lan qua các chất tiết từ họng hoặc trong phân người. Che miệng bằng khăn giấy khi hắt hơi hoặc ho và rửa tay sau khi xử lý giấy lau bẩn hoặc thay tã là cách tốt nhất để ngăn chặn sự lây lan của vi rút.

### **Các triệu chứng của bệnh tay, chân và miệng là gì?**

Triệu chứng chính là vết loét nhỏ hoặc tổn thương ở miệng, trên tay và trên chân. Các sang thương giống như dấu hiệu của thủy đậu. Sốt nhẹ cũng có thể xảy ra. Nhiều người lớn không phát triển triệu chứng sau khi bị nhiễm vi rút.

### **Bao lâu thì triệu chứng xuất hiện sau khi bị nhiễm vi rút?**

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 2 đến 5 ngày sau khi bị nhiễm vi rút.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Thông Tin Về Bệnh Tay Chân Miệng (Vi-Rút Coxsackie)

### **Người bị nhiễm có thể mang vi-rút Coxsackie trong bao lâu?**

Vi-rút Coxsackie có thể được tìm thấy ở vùng họng của người bị nhiễm bệnh trong 2 tuần (ngay cả khi không có thương tổn trong miệng) và trong phân trong vòng 1 tháng sau khi bị nhiễm vi rút. Dù không có dấu hiệu bị bệnh nhưng những người bị nhiễm vi rút cũng có thể lây truyền vi rút.

### **Làm thế nào bệnh tay, chân và miệng được chẩn đoán?**

Hầu hết các trường hợp chỉ được chẩn đoán bằng các triệu chứng lâm sàng.

### **Cách điều trị truyền nhiễm Coxsackie là gì?**

Thông thường không có điều trị cho bệnh tay, chân miệng.

### **Nên cho người bị bệnh nghỉ học hoặc nghỉ việc không?**

Không

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Thông Tin Về Bệnh Tay Chân Miệng (Vi-Rút Coxsackie)

### **Phụ nữ mang thai cần phải lưu ý những gì?**

Phụ nữ có thai nên rửa tay cẩn thận sau khi sử dụng tã ướt hoặc tiếp xúc với nước tiểu hoặc nước bọt. Phụ nữ mang thai làm việc tại trung tâm giữ trẻ không nên hôn miệng trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ. Ôm thì không có vấn đề gì. Phụ nữ mang thai nên hỏi bác sĩ về sự nhiễm vi-rút Coxsackie.

### **Làm gì để ngăn chặn sự lây lan của bệnh tay, chân, miệng?**

Rửa tay sạch là cách tốt nhất để ngăn ngừa nhiễm vi rút Coxsackie. Nhân viên chăm sóc sức khỏe nên đeo găng tay dùng một lần khi cầm khăn trải giường hoặc quần áo bẩn có nước tiểu hoặc phân của người bị ốm.

*Để biết thêm thông tin, xin liên lạc Sở Y Tế Thành phố Oklahoma*

(405) 425-4437

Tái bản tháng 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play

