

Post-Covid 19 Testing Information



What you can do to manage your health at home:

1. Stay home from work, school, and away from other public places. If you must go out, avoid using any kind of public transportation, ridesharing, or taxis.
2. Monitor your symptoms carefully. If your symptoms get worse, call your healthcare provider immediately.
3. Get rest and stay hydrated.
4. For medical emergencies, call 911 and notify the dispatch personnel that you have or may have COVID-19.
5. Cover your cough and sneezes.
6. Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds or clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
7. As much as possible, stay in a specific room and away from other people in your home. Also, you should use a separate bathroom, if available. If you need to be around other people in or outside of the home, wear a facemask.
8. Avoid sharing personal items with other people in your household, like dishes, towels, and bedding.
9. Clean all surfaces that are touched often, like counters, tabletops, and doorknobs. Use household cleaning sprays or wipes according to the label instructions.

If you develop emergency warning signs for COVID-19 get medical attention immediately.

Emergency warning signs include*: Trouble breathing, persistent pain or pressure in the chest, new confusion or inability to arouse, bluish lips or face.

*This list is not inclusive.

Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning. OCCHD will not release results. The medical provider who ordered the test will provide results.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/caring-for-yourself-at-home.html>

Post-Covid 19 Testing Information



What you can do to manage your health at home:

1. Stay home from work, school, and away from other public places. If you must go out, avoid using any kind of public transportation, ridesharing, or taxis.
2. Monitor your symptoms carefully. If your symptoms get worse, call your healthcare provider immediately.
3. Get rest and stay hydrated.
4. For medical emergencies, call 911 and notify the dispatch personnel that you have or may have COVID-19.
5. Cover your cough and sneezes.
6. Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds or clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
7. As much as possible, stay in a specific room and away from other people in your home. Also, you should use a separate bathroom, if available. If you need to be around other people in or outside of the home, wear a facemask.
8. Avoid sharing personal items with other people in your household, like dishes, towels, and bedding.
9. Clean all surfaces that are touched often, like counters, tabletops, and doorknobs. Use household cleaning sprays or wipes according to the label instructions.

If you develop emergency warning signs for COVID-19 get medical attention immediately.

Emergency warning signs include*: Trouble breathing, persistent pain or pressure in the chest, new confusion or inability to arouse, bluish lips or face.

*This list is not inclusive.

Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning. OCCHD will not release results. The medical provider who ordered the test will provide results.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/caring-for-yourself-at-home.html>

Información de Pruebas Posteriores de COVID-19



Lo que puedes hacer para controlar tu salud en casa:

1. Quédese en casa y no vaya al trabajo, a la escuela o a otros lugares públicos. Si tiene que salir, evite usar cualquier tipo de transporte público, compartir viajes o taxis.
2. Vigile sus síntomas cuidadosamente. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica inmediatamente.
3. Descanse y manténgase hidratado.
4. Para emergencias médicas, llame al 911 y notifique al personal de despacho que tiene o puede tener COVID-19.
5. Cúbrase la tos y los estornudos.
6. Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos o límpiense las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.
7. En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Además, debe usar un baño separado, si está disponible. Si necesita estar cerca de otras personas dentro o fuera del hogar, use una mascarilla.
8. Evite compartir artículos personales con otras personas de su hogar, como platos, toallas y ropa de cama.
9. Limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas y pomos de puertas. Utilice aerosoles o toallas desinfectantes de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Si desarrolla señales de advertencia de emergencia para COVID-19 obtenga atención médica de inmediato.

Los signos de advertencia de emergencia incluyen*: Dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión o incapacidad para despertarse, labios o cara azulados.

*Esta lista no es inclusiva.

Por favor, consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante. OCCHD no publicará los resultados. El proveedor médico que ordenó la prueba proporcionará los resultados.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/caring-for-yourself-at-home.html>

Información de Pruebas Posteriores de COVID-19



Lo que puedes hacer para controlar tu salud en casa:

1. Quédese en casa y no vaya al trabajo, a la escuela o a otros lugares públicos. Si tiene que salir, evite usar cualquier tipo de transporte público, compartir viajes o taxis.
2. Vigile sus síntomas cuidadosamente. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica inmediatamente.
3. Descanse y manténgase hidratado.
4. Para emergencias médicas, llame al 911 y notifique al personal de despacho que tiene o puede tener COVID-19.
5. Cúbrase la tos y los estornudos.
6. Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos o límpiense las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.
7. En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Además, debe usar un baño separado, si está disponible. Si necesita estar cerca de otras personas dentro o fuera del hogar, use una mascarilla.
8. Evite compartir artículos personales con otras personas de su hogar, como platos, toallas y ropa de cama.
9. Limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas y pomos de puertas. Utilice aerosoles o toallas desinfectantes de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Si desarrolla señales de advertencia de emergencia para COVID-19 obtenga atención médica de inmediato.

Los signos de advertencia de emergencia incluyen*: Dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión o incapacidad para despertarse, labios o cara azulados.

*Esta lista no es inclusiva.

Por favor, consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante. OCCHD no publicará los resultados. El proveedor médico que ordenó la prueba proporcionará los resultados.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/caring-for-yourself-at-home.html>