



Esta hoja explica cómo preparar dosis de emergencia de **Tamiflu** para cualquier persona que pese menos de 88 lbs expuestos a la influenza

*Una vez que usted haya sido notificado por las autoridades federales, estatales y locales que usted ha sido expuesto a la influenza, puede ser necesario que tenga que preparar dosis de **emergencia** de **Tamiflu** (oseltamivir) para infantes y niños, usando las cápsulas de Tamiflu.*

### **Usted necesitará:**

- Una cápsula de (1) 75 miligramos (mg) de Tamiflu (oseltamivir)
- Una cucharita de metal
- Cucharas para medir [1 cucharadita(tsp)]  
(NOTA: las cucharas para medir son preferidas, no obstante, si no están disponibles, se puede usar la cuchara de metal para medir y administrar la medicina)
- 1 tazón pequeño
- Agua
- Una de las siguientes comidas o bebidas:
  - almíbar de chocolate
  - miel de maple
  - mermelada de fresa
  - jugo de manzana
  - puré de manzana

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store

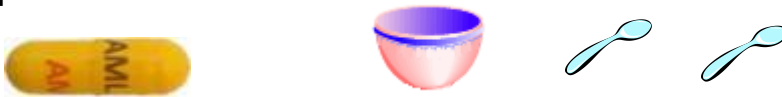


o Google Play



## Direcciones:

1. Ponga (1) cápsula de Tamiflu de 75 mg dentro de un pequeño tazón, desechando la cápsula vacía. Agregue dos (2) cucharaditas (tsp) niveladas de agua. Revuelva el agua y el contenido de la cápsula por un minuto.



2. Agregue tres (3) cucharaditas (tsp) niveladas de comida o bebida al Tamiflu y a la mezcla de agua. Revuélvalos bien hasta que la medicina de la apariencia de estar igualmente mezclada con la comida o bebida.

La concentración final 3 mg/ml ( 2 cucharaditas (tsp) = 30mg)



## Que cantidad de la mezcla de Tamiflu debe de suministrar a un niño

El número de cucharaditas de la mezcla de Tamiflu suministrada al niño depende de su peso. **Si no se conoce el peso del niño, péselo antes de suministrarle la primera dosis.** La tabla le explica cuánto debe de darle al niño por una dosis. Debe de suministrarle una dosis cada día (por la mañana).



<b>Si el niño pesa</b>	<b>Suministrelé al niño</b>
≤ 33 libras	<b>Dos(2) cucharaditas (tsp) o 30 mg de la solución de Tamiflu</b>
>33 - 51 libras	<b>Tres (2) cucharaditas ( tsp ) o 30 mg de la solución de Tamiflu</b>
>51- 88 libras	<b>Cuatro (4)cucharaditas (tsp) o 60 mg de la solución de Tamiflu</b>
> 88 libras	<b>Cinco (5) cucharaditas (tsp) o 75 mg de la solución de Tamiflu</b>

La dosis oral recomendada de Tamiflu como profiláctico para la influenza en adultos y adolescentes de 13 años o mayores, es de 75 mg. una vez al día por 10 días. El tratamiento debe principiar dentro de 2 días de haber sido expuesto

### **Como se debe almacenar la solución de Tamiflu ya preparada**

- El Tamiflu mezclado con cualquiera de las comidas o bebidas recomendadas se mantendrá bien por lo menos 24 horas.
  - Guarde la mezcla en un recipiente cubierto y refrigérelo.
  - Las mezclas hechas con jugo pueden ser guardadas a la temperatura ambiente.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

