



## Thông Tin Cộng Đồng Về Bệnh Cryptosporidiosis

### **Cryptosporidium là gì?**

Cryptosporidium (Crip-tô-spo-ri-di-um), thường được gọi tắt là “crypto”, đó là một kí sinh trùng có thể sống trong ruột của người và động vật. Kí sinh trùng này được che chở bởi một vỏ bọc ngoài cho phép chúng sống sót bên ngoài cơ thể khoảng thời gian dài và giúp chúng kháng lại khử trùng chlorine.

### **Bao lâu sau khi nhiễm kí sinh trùng thì triệu chứng xuất hiện?**

Triệu chứng thường bắt đầu từ 2-10 ngày sau khi bị nhiễm kí sinh trùng.

### **Những triệu chứng nhiễm crypto là gì?**

Những triệu chứng bao gồm tiêu chảy, phân lỏng hoặc phân nước, đau dạ dày, khó chịu ở dạ dày, và sốt nhẹ. Vài người có thể không có triệu chứng.

### **Triệu chứng kéo dài trong bao lâu?**

Các triệu chứng sẽ kéo dài khoảng 2 tuần; bạn có thể thấy khỏe hơn, và sau đó là tệ hơn. Một khi bạn thấy khỏe hơn, bạn tiếp tục truyền kí sinh trùng trong phân của bạn đến 2 tháng sau đó. Trong thời gian 2 tháng này, bạn có thể lây bệnh cho người khác.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Thông Tin Cộng Đồng Về Bệnh Cryptosporidiosis

### **Tôi có nguy cơ nhiễm bệnh nặng không?**

Nếu bạn có hệ miễn dịch rất kém, bạn có thể có nguy cơ mắc bệnh nặng. Các triệu chứng của bạn có thể nặng hơn và có thể dẫn đến bệnh đe dọa tính mạng. Ví dụ là người có hệ miễn dịch suy yếu như là người bệnh HIV/AIDS; người bị ung thư và thay ghép cơ quan (tạng) do họ đang uống những thuốc ức chế miễn dịch; và những người có bệnh di truyền ảnh hưởng đến hệ miễn dịch của họ.

### **Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ rằng tôi nhiễm crypto?**

Gặp bác sĩ của bạn để làm xét nghiệm.

### **Bệnh nhiễm kí sinh trùng này được chẩn đoán như thế nào?**

Bác sĩ của bạn sẽ yêu cầu bạn xét nghiệm phân để xem bạn có mắc bệnh hay không. Bởi vì xét nghiệm cho bệnh crypto có thể khó khăn, bạn có thể bị yêu cầu xét nghiệm phân vài lần trong vài ngày. Vì xét nghiệm này không được thực hiện thường qui ở đa số các phòng xét nghiệm, bác sĩ của bạn nên yêu cầu một cách chuyên biệt về xét nghiệm cho loại kí sinh trùng này.

OCCHD.ORG



Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Thông Tin Cộng Đồng Về Bệnh Cryptosporidiosis

### Crypto có thể được trị không?

Một cách không hiệu quả. Hầu hết mọi người với hệ miễn dịch khỏe mạnh sẽ tự họ phục hồi. Những người có sức khỏe kém hoặc có hệ miễn dịch suy yếu có nguy cơ cao bệnh nặng. Nếu bạn có tiêu chảy, hãy uống nhiều nước để phòng mất nước. Mất nước nhanh chóng do tiêu chảy có thể đe dọa tính mạng ở trẻ nhỏ; ba mẹ nên tham vấn bác sĩ về các lựa chọn liệu pháp thay thế dịch cho trẻ. Thuốc chống tiêu chảy có thể giúp làm giảm tiêu chảy, nhưng hãy tham vấn bác sĩ của bạn trước khi dùng thuốc.

### Bệnh nhiễm crypto lan truyền như thế nào?

- Nuốt những thứ tiếp xúc với phân của người hoặc động vật nhiễm crypto.
- Một người có thể nuốt một trứng crypto, là dạng lây nhiễm của kí sinh trùng, bằng việc uống nước từ hồ bơi, bồn nước nóng, Jacuzzis, hồ, sông, suối, vũng nhiễm phân của người hoặc động vật.
- Bằng việc ăn thức ăn nhiễm crypto không nấu chín. Rửa kĩ với nước tất cả rau và trái cây mà bạn định ăn sống.
- Bằng việc nuốt crypto nhiễm từ các bề mặt (như là đồ chơi, đồ đạc cố định ở nhà vệ sinh, thay bàn, hay bô đi tiêu) bị nhiễm phân của người bệnh.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Thông Tin Cộng Đồng Về Bệnh Cryptosporidiosis

### Làm thế nào tôi có thể phòng bệnh crypto?

- Rửa tay với xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh, thay tả, và trước khi ăn hoặc chuẩn bị thức ăn.
- Tránh nước hoặc thức ăn bị nhiễm.
- Rửa và/hoặc bỏ vỏ trái cây tươi trước khi ăn.
- Tránh uống nước từ hồ, sông, suối, vũng, nếu không được lọc và xử lí với hóa chất.
- Trong thời gian đợt bùng phát diện rộng ở cộng đồng từ nguồn nước nhiễm crypto, đun sôi nước 1 phút để diệt crypto và làm nước an toàn để uống.
- Khi đi du lịch ở những quốc gia mà nguồn nước không an toàn, hãy tránh uống nước từ vòi nước không đun sôi và tránh những thức ăn không được nấu chín đã được rửa bởi nước vòi không đun sôi. Nước uống trái cây được tiệt trùng theo phương pháp Pasteur cũng như trà hay cà phê nóng thì an toàn để uống.
- Tránh tắm hồ bơi nếu bạn bị nhiễm crypto trong ít nhất 2 tuần sau khi ngừng tiêu chảy. Bạn có thể lan truyền crypto từ phân của bạn và gây nhiễm nguồn nước trong nhiều tuần sau khi bạn không còn triệu chứng nào nữa. Crypto có thể sống sót trong nước được chlor hóa trong vài ngày.

**Để biết thêm thông tin, xin liên lạc Sở Y Tế – Thành phố Oklahoma**

(405) 425-4437

Tái bản tháng 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play

