



## Hoja Informativa sobre Hepatitis A

### Que es hepatitis A?

Hepatitis A es un virus que causa enfermedad en el hígado. En niños puede ser moderada, pero en la mayoría de los adultos que desarrollan hepatitis A, los hace perder de 4 a 6 semanas de trabajo.

### Quién puede contraer hepatitis A?

Cualquiera puede contraer hepatitis A, pero es más común en niños.

### Cómo se propaga el virus?

El virus de la hepatitis se encuentra en las heces fecales de personas infectadas. Esto se propaga por contacto directo cambiando pañales. Se propaga por comida preparada por personas infectadas que no se lavan las manos adecuadamente y por agua contaminada con heces fecales.

### Cuáles son los síntomas de hepatitis A?

Fiebre, pérdida de apetito, náusea, vómito, cansancio y malestar general son los primeros síntomas. Estos pueden ser seguidos de orina oscura e ictericia (color de la piel amarillenta y lo blanco de los ojos). Las personas infectadas usualmente se sienten mejor después de 1 - 2 semanas, aunque se siguen sintiendo cansados por algunas semanas más. Niños menores de 3 años no se enferman.

### Que tan pronto aparecen los síntomas?

Los primeros síntomas aparecen después de un mes, pero se desarrollan entre 2 a 6 semanas después de la infección.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa sobre Hepatitis A

### **Por cuanto tiempo una persona infectada puede propagar el virus?**

Una persona infectada puede propagar el virus de 1-2 semanas antes de que los síntomas aparezcan y 2 semanas después de que aparece la ictericia u otros síntomas consistentes de hepatitis A.

### **Puede una persona contraer hepatitis A, otra vez?**

Después de una infección de hepatitis A, no se contrae otra vez. Pero hay diferentes tipos de hepatitis; si una persona ha tenido hepatitis A, no está protegida contra otros tipos de hepatitis.

### **Cuál es el tratamiento para hepatitis A?**

Una vez que la persona está enferma, no hay medicamentos especiales que ayuden. Generalmente, quedarse en cama es todo lo que necesitan. Cómo la hepatitis es una enfermedad del hígado, las personas infectadas deben evitar tomar alcohol, drogas o medicamentos (incluyendo aspirina y tylenol) sin preguntarle antes a su doctor.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa sobre Hepatitis A

### **Qué se puede hacer después que estamos en contacto con una persona infectada con hepatitis A?**

Inmuno globulina (antes llamada gammaglobulina) es una vacuna para ayudar a prevenir la hepatitis. La hepatitis A no se propaga en la escuela, trabajo, visitas casuales a casa de personas infectadas, compañeros de trabajo y de escuela, no necesitan ponerse la vacuna. La inmunoglobulina es recomendada para los familiares que viven en la misma casa de la persona infectada, (incluyendo contactos sexuales) Uno debe obtener la vacuna tan pronto sea posible (dentro de 2 semanas) después del contacto con alguien que tiene hepatitis A.

### **Cómo se puede parar la propagación de hepatitis A?**

Lavándose las manos cuidadosamente con jabón y agua tibia después de ir al baño y cambiar pañales. Debemos enseñar a los niños a lavarse las manos con jabón, siempre que van al baño. Es importante lavarse las manos antes de preparar alimentos.

*Para mayor información, contacte El Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma*

(405) 425-4437

revisado 01/2015

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

