



Hoja de Información sobre Cryptosporidiosis

¿Qué es Cryptosporidium?

Cryptosporidium (krip-toe-spo-rid-ee-um), frecuentemente llamado, “crypto,” es un parásito microscópico que vive en los intestinos de los humanos y de los animales. El parásito es protegido por una cápsula externa que le permite sobrevivir afuera del cuerpo por períodos largos de tiempo y lo hace muy resistente a la desinfección con cloro.

¿Cuánto tiempo después de la infección aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente principian de 2-10 días después de haber sido infectados.

¿Cuáles son los síntomas de crypto?

Los síntomas incluyen diarrea, heces sueltas o acuosas, cólicos, malestar estomacal, y fiebre ligera. Algunas personas no tienen síntomas.

¿Cuánto tiempo tardan los síntomas?

Los síntomas tardan más o menos 2 semanas; usted podría ver que se está mejorando luego se empeora. Una vez que se sienta mejor, usted continúa pasando parásitos en sus heces por 2 meses. Durante este período de dos meses usted puede diseminar la infección a otros.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Cryptosporidiosis

¿Estoy a riesgo de una enfermedad severa?

Si usted tiene un sistema inmunológico severamente debilitado, usted está a riesgo de una enfermedad más seria. Sus síntomas pueden ser más severos y llevarlo a una enfermedad seria que ponga en riesgo su vida. Ejemplos de personas con sistemas inmunitarios debilitados incluyen aquellos que tienen VIH/SIDA; cáncer y pacientes con trasplante, pacientes que están tomando ciertas drogas inmunosupresivas y los que tienen enfermedades hereditarias que afectan el sistema inmunológico.

¿Qué debo hacer si pienso que tengo crypto?

Vea a su proveedor de salud para que le haga algunas pruebas.

¿Cómo se diagnostica una infección?

Su proveedor de salud le pedirá que envíe una muestra de heces fecales para ver si está infectado. Debido a que hacer pruebas para crypto puede ser difícil, pudiera ser que se le pida que envíe varias muestras por varios días. Además como las pruebas para crypto no se hacen de rutina en la mayoría de los laboratorios, su proveedor de salud podría requerir específicamente las pruebas para este parásito.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja de Información sobre Cryptosporidiosis

¿Se puede tratar el parásito cryptosporidium?

No efectivamente. La mayoría de la personas con un sistema inmunológico saludable pueden recuperarse por sí solos. Las personas que tienen problemas de salud o que tienen un sistema inmunológico débil tienen mayor riesgo de una enfermedad más severa. Si usted tiene diarrea tome muchos líquidos para prevenir deshidratación. La pérdida rápida de líquidos debido a la diarrea puede arriesgar la vida de los bebés; los padres deben de consultar a su proveedor de salud acerca de las opciones en la terapia de reemplazo de líquidos para bebés. Las medicinas contra la diarrea pueden ayudar a disminuirla pero consúltelo con su proveedor de salud antes de tomarla.

¿Cómo se disemina la cryptosporidiosis ?

- Tragar accidentalmente cualquier cosa que haya estado en contacto con las heces fecales de una persona o animal con crypto.
- Una persona puede tragar un crypto oocyst (oh-oh-sist), la etapa infecciosa del parásito, al tragar agua de las albercas o piscinas, hot tubs, Jacuzzis, lagos, ríos, estanques o riachuelos contaminados con agua de desagües o heces fecales de humanos o animales.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Cryptosporidiosis

- Comer comida contaminada con crypto. Lavar completamente con agua todos los vegetales y frutas que planea comer crudos.
- Tragar accidentalmente crypto recogido de la superficie (ej., juguetes, accesorios de los baños, mesas para cambiar pañales, contenedores para desechar pañales contaminados con heces de una persona infectada).

¿Cómo puedo prevenir la cryptosporidiosis?

- Lávese sus manos después de usar el inodoro, cambiar pañales y antes de comer o preparar comida.
- Evite agua o comida que pueda estar contaminada.
- Lave y/o pele todos los vegetales y frutas crudas antes de comerlos.
- Evite tomar agua de los lagos, ríos, agua de una fuente, estanques o riachuelos a menos que el agua haya sido filtrada y químicamente tratada.
- Durante brotes a lo largo de la comunidad causados por agua contaminada, hervir el agua para tomar por 1 minuto para matar el parásito crypto y hacer el agua segura para tomar.
- Cuando viaje a países donde el suministro de agua pudiera no ser seguro, evite tomar agua sin

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Cryptosporidiosis

hervir y evite comida cruda lavada con agua sin hervir. Bebidas de frutas pasteurizadas son seguras para tomar al igual que el café y el té.

- Evite nadar en piscinas o albercas si tiene crypto y por lo menos 2 semanas después de que la diarrea se detiene. Puede pasar crypto en sus heces y contaminar el agua por varias semanas aun después de no tener síntomas. Cryptosporidia puede sobrevivir en las piscinas o albercas con agua con cloro por muchos días.

*Para más información, póngase en contacto con el
Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma*

(405) 425-4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

