



## Handwashing Fact Sheet

### Como lavarse las manos adecuadamente:

1. Use agua tibia.
2. Humedezca sus manos, luego aplíquese jabón.
3. Restrégue sus manos enjabonadas por mas o menos 20 segundos completamente, lavándose alrededor y debajo de sus uñas.
4. Enjuáguese las manos completamente para eliminar el jabón.
5. Cierre la llave del agua, cubriéndola con una toalla de papel.
6. Séquese sus manos con una secadora o con una toalla de papel limpia.

*Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma*

(405) 425-4437

revisado 04/2012

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  **Facebook** - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

**OCCHD App** - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)

