

Thông Tin Về Enterovirus

Enterovirus là gì?

Enterovirus là virus thường gặp nhất gây ra 10 đến 15 triệu người bệnh ở Mỹ mỗi năm. Các Enterovirus gây nhiễm ở vùng họng và đường ruột và gây ra nhiều bệnh khác nhau. Hầu hết Enterovirus gây bệnh nhẹ hoặc không gây bệnh gì cả. Có hơn 100 loại Enterovirus; chúng được xếp vào các nhóm sau: Coxsackievirus, Echovirus, Enteroviruses, và Rhinovirus. Hầu hết nhiễm Enterovirus ở Mỹ xảy ra vào mùa hè và mùa thu. Các đợt bùng phát có khuynh hướng xảy ra theo chu kỳ, vài năm một lần.

Làm sao người ta mắc phải Enterovirus?

Enterovirus có thể được tìm thấy trong dịch hô hấp (từ mũi và họng) và phân của người nhiễm virus. Bạn có thể nhiễm virus qua tiếp xúc trực tiếp với chất xuất tiết của người nhiễm virus hoặc qua chạm các vật hay bề mặt có virus bám và sau đó là sờ vào mắt, mũi hoặc họng của bạn.

Ai có thể mắc bệnh từ việc nhiễm Enterovirus?

Bất kỳ người ở độ tuổi nào cũng có thể nhiễm Enterovirus và mắc bệnh gây ra bởi virus này. Tuy nhiên, trẻ nhũ nhi và trẻ nhỏ dễ mắc bệnh do chúng không được bảo vệ từ sự phơi nhiễm virus trước đó. Trẻ nhũ nhi dưới một tuổi thường dễ bị bệnh nặng.

Các triệu chứng của bệnh Enterovirus là gì?

Các triệu chứng nhẹ bao gồm:

- Sốt
- Chảy mũi
- Hắt hơi
- Ho
- Ban da
- Bóng nước ở miệng
- Đau cơ
- Đỏ mắt

Đôi khi virus có thể gây bệnh nặng, như nhiễm trùng huyết, viêm màng não, viêm não, viêm cơ tim, viêm màng ngoài tim, hoặc liệt. Đa số người nhiễm virus không ngã bệnh hoặc chỉ có triệu chứng nhẹ.

Bao lâu sau khi nhiễm virus thì bạn sẽ mắc bệnh?

Người ta thường biểu hiện triệu chứng của bệnh trong 3 đến 5 ngày sau khi nhiễm virus.

Điều trị nhiễm Enterovirus như thế nào?

Không có điều trị đặc hiệu cho nhiễm Enterovirus. Một vài thuốc có thể giúp người bệnh cảm thấy đỡ hơn. Hãy liên lạc với bác sĩ của bạn về các loại thuốc điều trị bệnh.

Bạn có thể tạo miễn dịch chống lại Enterovirus không?

Bạn có thể tạo miễn dịch chống lại một loại virus, nhưng bạn vẫn có thể mắc bệnh do nhiễm virus khác.

Tôi phải làm gì nếu tôi nghĩ mình nhiễm Enterovirus?

Hãy liên lạc với bác sĩ của bạn nếu bạn có triệu chứng mà chúng không hết đi nhưng lại nặng hơn.



Làm thế nào bạn có thể ngăn ngừa Enterovirus?

Những sự phòng ngừa cơ bản sẽ làm giảm hoặc ngăn sự lan truyền của Enterovirus. Rửa tay thường xuyên với xà bông và nước trong 20 giây, đặc biệt sau khi thay tã. Tránh sờ vào mắt, mũi, và miệng bằng tay chưa rửa sạch. Tránh hôn, ôm, và dùng chung muỗng nĩa với người bệnh. Khử trùng thường xuyên những bề mặt được người bệnh chạm vào, như đồ chơi, quả đấm cửa, đặc biệt nếu người trong nhà hay trong lớp học hoặc nơi làm việc bị bệnh. Nên ở nhà khi bệnh, và tham vấn bác sĩ.

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ Sở Y Tế Thành Phố Oklahoma

(405) 425-4437

Tái bản 06/2015

WELLNESS NOW