



## **Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH, Virus Sin Nombre) Hoja de Datos**

### **¿Qué es el Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH)?**

El hantavirus es un virus que causa una enfermedad respiratoria. En los Estados Unidos, el ratón ciervo (junto con las ratas del algodón y las ratas de arroz en el sudeste y el ratón de patas blancas en el noreste) llevan hantavirus que causan el síndrome pulmonar por hantavirus. Los ratones no aparecen enfermos mientras llevan el hantavirus.

### **¿Cómo se contagia una persona HPS?**

Las personas se infectan después de inhalar partículas de orina en el aire, excrementos o saliva de roedores infectados. La mayoría de los casos en los EE.UU. se han asociado con vivir en cabañas vacantes infestadas de roedores u otras viviendas, graneros y otras dependencias de limpieza, perturbar áreas infestadas de roedores durante una excursión o camping, campos de siembra o de cosecha, y las zonas que viven o visitan donde ha habido un aumento en los roedores. El virus puede propagarse por el manejo de roedores infectados, sus nidos o excrementos y, a continuación, tocar la nariz, la boca o los ojos. No existe evidencia de transmisión de persona a persona.

### **¿Quién puede verse afectado por HPS?**

Cualquier persona que entra en contacto con roedores que llevan hantavirus está en riesgo de HPS. Infestación de roedores dentro y alrededor del hogar sigue siendo el principal riesgo para la exposición por hantavirus. Incluso las personas sanas están en riesgo de infección HPS si se exponen al virus.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## **Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH, Virus Sin Nombre) Hoja de Datos**

### **Pueden otros animales transferir el HPS?**

No-los hantavirus que causan SPH en los Estados Unidos no son conocidos por ser transferidos por cualquier otro tipo de animales que no sean ciertas especies de roedores. Los perros y los gatos no son conocidos por llevar hantavirus; sin embargo, pueden traer roedores infectados en contacto con la gente. Cobayas, hámsters, jerbos, roedores las tiendas de mascotas no son conocidos por llevar hantavirus.

### **¿Cuáles son los síntomas de la infección HPS?**

Los primeros síntomas, que aparecen (generalmente 2-3) semanas después del contacto con el virus, son similares a la gripe y pueden incluir: fiebre, es dolores musculares y dolores en el cuerpo, escalofríos, tos, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, diarrea, y sensación de cansancio. Los pulmones comienzan entonces a llenarse con líquido, dificultando la respiración. Si usted ha estado cerca de los roedores y experimenta estos síntomas, notifique a su médico de inmediato.

### **¿Cómo debo deshacerme de roedores muertos, excrementos o nidos?**

La extracción de los roedores de su hogar reducirá su riesgo de HPS. Siga estas pautas estándar de eliminación de roedores y de limpieza:

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## **Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH, Virus Sin Nombre) Hoja de Datos**

- Establecer las trampas de resorte que matan ratones. Use guantes de goma y rocíe el nido o el roedor muerto hasta que este empapado con una solución de 3 cucharadas de cloro en 1 galón de agua. Otros desinfectantes también pueden utilizarse como se indica. Deje la zona durante 10-15 minutos antes de terminar la limpieza.
- Retire el nido o roedores utilizando una pala de mango largo o de goma. Use una bolsa doble para roedor o el nido de forma segura con bolsas de plástico y disponer de ellos en la basura. Las personas en las zonas rurales pueden enterrar los residuos a unos .50 centímetros o 1 metro de profundidad.
- Limpie el área de roedores y trampas por pulverización con la solución desinfectante. Deje que el área en remojo durante 10-15 minutos. Siempre use guantes, limpie el área con toallas de papel o trapos. Envuelva bien en bolsas de plástico dobles todas las toallas de papel, trapos y guantes usados y disponenga de ellos en un contenedor de basura bien tapados.
- Lávese las manos con agua y jabón después de completar la limpieza.

### **¿Cómo debo limpiar mi casa después de desasarme de los roedores?**

Los pisos, mostradores, armarios y demás superficies deben limpiarse con una solución de 3 cucharadas de lejía de uso doméstico en 1 galón de agua, o un desinfectante comercial.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH, Virus Sin Nombre) Hoja de Datos

No barrer pisos con una escoba, o el vacío hasta que el área haya sido desinfectada. Las alfombras pueden ser limpiados a vapor; pisos de tierra se deben rociar con una solución desinfectante.

### ¿Cómo puedo evitar que los roedores entren a mi casa?

- Selle, tape, todos los agujeros en paredes o pisos de más de un cuarto de pulgada.
- Mantenga los alimentos (incluyendo comida para mascotas) y el agua cubierta y almacenada a prueba de roedores en recipientes de metal o de plástico grueso o espeso con tapas herméticas. Limpie la comida derramada. Mantenga los platos limpios.
- Almacene la basura a prueba de roedores con contenedores de metal o de plástico grueso con tapas herméticas. Mantenga los recipientes por lo menos 12 centímetros del suelo.
- Coloque tres pulgadas de grava debajo de la base de casas móviles para desalentar madrigueras de roedores.
- Coloque las pilas de madera de 100 pies o más lejos de la casa y elevar la madera por lo menos un pie del suelo.
- Elimine cualquier fuente de alimentos cerca de los edificios que puedan atraer a los roedores.

*Para más información, póngase en contacto con el City-County Health Department Oklahoma*

(405) 425-4437

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)

