



Hoja de Información sobre Giardia

¿Qué es Giardia?

Giardia es una infección causada por un parásito llamado Giardia lamblia. Es una causa común de diarrea en los EEUU. Más de doscientos casos de giardiasis son reportados cada año en Oklahoma.

¿A quién le da Giardia?

A cualquiera le puede dar Giardia, pero los niños son infectados más frecuentemente que los adultos. Ocurre más frecuentemente en personas en hospitales, prisiones o en guarderías. Las personas que viajan al extranjero toman agua que no ha sido tratada y tienen más riesgo de tener Giardia.

¿Dónde se encuentra la Giardia?

La Giardia se encuentra en personas infectadas (que pueden o no estar enfermas) y en animales salvajes y domésticos. La Giardia también se encuentra en lagos y riachuelos que han sido contaminados con heces de humanos o animales infectados.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Giardia

¿Cómo se disemina la Giardia?

La Giardia es pasada en las heces de una persona o animal infectado y podrían contaminar el agua o la comida. La enfermedad puede diseminarse de persona a persona en guarderías u otros lugares donde las personas algunas veces no se lavan las manos lo suficientemente bien. Las personas que acampan o van de casería pueden obtener la Giardia tomando agua que no ha sido tratada.

¿Cuáles son los síntomas de Giardia?

Las personas con Giardia pueden experimentar diarrea moderada o severa, cólicos abdominales, flatulencia y fatiga. La diarrea podría tardar varias semanas o meses y podría causar pérdida de peso. La fiebre es rara. Sin embargo, algunas personas infectadas con Giardia no llegan a enfermarse. Muchos niños pequeños no tienen síntomas. (Los niños en las guarderías son más frecuentemente infectados, pero no necesitan tratamiento a menos que tengan diarrea).

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

La diarrea usualmente principia entre 10 días, pero puede principiar tan temprano como 5 días o tan tarde como 25 días después de la infección con Giardia.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Giardiasis

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada diseminar Giardiasis?

Una persona infectada puede diseminar Giardiasis de algunas semanas a algunos meses. El tratamiento puede acortar este período de tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para Giardiasis?

Los antibióticos son frecuentemente prescritos por doctores para tratar Giardiasis. Sin embargo, algunas personas pueden recuperarse por sí mismas sin tratamiento.

¿Cualquier persona infectada con Giardiasis necesita ser tratada?

No. Pruebas y tratamiento de niños que no tienen síntomas son usualmente no necesarios.

¿Debería una persona infectada ser excluida del trabajo o de la escuela?

Como los gérmenes de Giardiasis son encontrados en las heces (toilet), personas con diarrea (especialmente niños en las guarderías o personas que manejan comida) no deberían ir a la escuela o al trabajo; sin embargo, pueden regresar cuando la diarrea para. Cualquiera con Giardiasis debe lavarse las manos cada vez después de usar el inodoro.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja de Información sobre Giardia

¿Qué se puede hacer para detener la diseminación de la Giardia?

1. Lavarse las manos cuidadosa y totalmente después de usar el inodoro o cambiar pañales.
2. Deseche de manera apropiada las aguas residuales para no infectar las fuentes de agua.
3. No tome agua que no ha sido apropiadamente tratada. Cuando acampe trate el agua hirviéndola o con “tabletas de purificación” antes de tomarla.

Para más información, comuníquese con el Departamento de Salud de la Ciudad y del Condado de Oklahoma

(405) 425-4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

