



## Hoja de información sobre el Dengue

### ¿Qué es dengue?

Dengue (pronunciado como den' gee) es una enfermedad causada por uno de cuatro virus cercanamente relacionados (DENV 1, DENV 2, DENV 3, o DENV 4). Es común en muchas regiones de Asia, Africa, America del Sur Centro América y el Caribe.

### ¿Cómo se disemina el dengue?

El Dengue es transmitido a las personas por la picadura de un mosquito Aedes que está infectado con el virus del dengue. El mosquito llega a ser infectado con el virus del dengue cuando pica a una persona que tiene este virus en su sangre. La persona puede tener síntomas de dengue febril o no tener síntomas. Después de una semana, el mosquito puede transmitir el virus mientras pica a una persona sana. El Dengue no puede diseminarse directamente de persona a persona.

El Aedes albopictus, o el mosquito Asian tiger, son los mosquitos Aedes más comunes en Oklahoma. El transmisor más común es el Aedes aegypti, que está presente en algunos lugares del estado. Nunca ha sido documentado un caso de dengue contraído in Oklahoma. Los que han tenido dengue febril en Oklahoma han viajado a áreas donde han ocurrido brotes, como Puerto Rico.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja de información sobre el Dengue

### ¿Cuáles son los síntomas del dengue?

El síntoma principal del dengue es fiebre alta, dolor de cabeza severo y detrás de los ojos, dolor articular, dolor muscular y óseo, erupción cutánea y sangrado leve (por ejemplo sangrado de nariz, de las encías y moretes). El dengue algunas veces es llamado “fiebre de quebradura de huesos” debido al dolor severo de huesos que algunas personas experimentan. Generalmente, niños pequeños y los que han tenido la infección del dengue por primera vez tienen una enfermedad más liviana que los niños más grandes y los adultos.

La forma más rara y severa de dengue es llamada fiebre hemorrágica de dengue (DHF). Las personas con DHF tienen fiebre que tarda de 2 to 7 días, con signos y síntomas generales consistentes con fiebre del dengue. Cuando la fiebre declina, pueden desarrollarse síntomas incluyendo vómitos persistentes, dolor abdominal severo y dificultad para respirar. Esto marca el principio de un período de 24- a 48-horas cuando los vasos sanguíneos más pequeños llegan hacerse excesivamente permeables (“gotean”), permitiendo que el componente líquido escape de los vasos sanguíneos al peritoneo y a la cavidad pleural. Esto puede llevar a una insuficiencia en el sistema circulatorio y shock, seguido de muerte, si esta insuficiencia circulatoria no se corrige. Además el paciente con DHF tiene un conteo bajo de plaquetas y

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja de información sobre el Dengue

manifestaciones hemorrágicas, tendencia a hacerse moretes fácilmente u otros tipos de hemorragias en la piel, sangrado de nariz o encías y posiblemente sangrado interno.

Una vez que una persona ha sido infectada, ya estará protegida de infecciones futuras por ese virus. Podría infectarse con alguno de los otros tres virus, lo cual aumenta la posibilidad de una enfermedad severa.

### **¿Cuál es el tratamiento para el dengue?**

No hay un medicamento específico para el tratamiento de una infección por dengue. Las personas que piensen que pudieran tener dengue deben de usar analgésicos (aliviar el dolor) con acetaminofen y evitar los que contienen aspirina o ibuprofeno para prevenir sangrado. También deben descansar, tomar muchos líquidos y consultar a un doctor. Si se sienten peor (por ej. desarrollar vómitos o dolor abdominal severo) en las primeras 24 horas después que la fiebre baja, deben de ir inmediatamente al hospital para una evaluación.

### **¿Qué se puede hacer para reducir el riesgo de adquirir dengue?**

No hay vacuna para el dengue. La mejor forma para reducir el riesgo de adquirir dengue es prevenir las picaduras del mosquito:

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja de información sobre el Dengue

- Vaciar el agua estancada
- Usar repelente para mosquito que contenga DEET
- Vestirse con ropa que cubra las partes expuestas de la piel cuando sea posible.
- Use manga larga y evite usar pantalones cortos si el tiempo lo permite
- Si viaja a áreas endémicas trate de quedarse en acomodaciones con tela metálica en las ventanas y aire acondicionado.

*Para más información, contacte al Departamento de Salud de la Ciudad y del Condado de Oklahoma*

(405) 425-4437

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  **Facebook** - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

**OCCHD App** - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)

