

لزنملا يف اهب مايقلا كنكمي ءايشأ 10 كتحص ىلع ظافحلل

(COVID-19) انوروك سوريف ضرمة ءدكؤم ءباصإ كي دل تنك اذإ وأ كتباصإ يف هابتشالا ءلاح يف

1. ىلإ بهذت ال، لزنملا يف ءاقبالا مزلنا كمالا دترت الو، ءسردملا وأ، لمعلال جورخلال نم دب ال ناك اذإ، ىرخألا ءمعلال يأ مادختسا بنجتف، تيببالا نم وأ، ماعلال لقنلا لئاسو نم ءليسو ءرألا تاراي س وأ، بوكرلا ءكراشم



2. كي لرع هظت يتلا ضارعالا بقار لصتاف، ضارعالا تمقافت اذو، ءيانعب ءيحصلا ءياعرلا مدقم روفلا ىلع كب صخال



3. ىلع ظفاحو ءحارلا نم طسق ىلع لصحا لئوسلا نم ريثكلال برش



4. لصتاف، يبط دعوم كي دل ناك اذإ دعوملا لبق ءيحصلا ءياعرلا مدقم يف هبتشت وأ باصم كنأب هغلبأو انوروك سوريف ضرمة كتباصإ (COVID-19).



5. لصتاف، ءي بطلال ئراوطلال تالاحل لاسرإ لوؤسم غلبأو 911 مقرلاب يف هبتشت وأ باصم كنأ ني فظوملا انوروك سوريف ضرمة كتباصإ (COVID-19).



6. لاعسلا دنع كفنأو كمف ءي طغتب رداب سطلالو



7. نوباصلو ءاملاب كي دي لسغ نم رثكأ فظن وأ لقألا ىلع ءي ناث 20 ءدمل يلوحك ني دي مقعم مادختساب كي دي نم لقألا ىلع 60% ءبسن ىلع يوتحي لوكلال.



8. ردقب ءددم ءفرغ يف ءاقبالا مزلنا ىرخألا صاخشألا نع آديعب، ناكمإلا ءضي أ يغبنيو. لزنملا يف ني دوجوملا ءلاح يف، لصف نم مامح مادختسا ءطلال ىلإ ءحاحب تنك اذإ، هرفوت هجرأخ وأ لزنملا لخاد ىرخألا صاخشألا هجولا ءمامك دتراف.



9. عم ءي صخشلا تاودألا ءكراشم بنجت لثم، لزنملا يف ىرخألا صاخشألا شارفال ءي طغأو، فشانملاو قابطألا.



10. اهسمل رثكي يتلا حطسألا عيمج فظن، دضانملا حطسأو، تالواطلال لثم لي دانملا مدختسا، بابألا ضباقوم فيظنتلا تاخاخب وأ ءلللملا ءحضوملا تاميل لعلل أقفو ءي لزنملا جتنملا قصلم ىلع.



ينورتكلال عقوملا ءرايزى جرئى:

ىلع لوصحلل www.cdc.gov/covid19-symptoms

(COVID-19) انوروك سوريف ضرمة ضارعالا لوح تامولعم

عقوملا ءرايزى جرئى، تامولعملا نم دي زملا

ينورتكلال: www.cdc.gov/covid19