



## Hepatitis A en una Hoja informativa sobre Manipuladores de Alimentos

### ¿Qué es hepatitis A?

Hepatitis A es un virus que causa enfermedad del hígado. En niños es usualmente moderado, pero muchos adultos que desarrollan hepatitis A están lo suficientemente enfermos que pierden de 4 a 6 semanas de trabajo.

### ¿A quién le da hepatitis A?

Cualquiera puede tener hepatitis A.

### ¿Cuáles son los síntomas de hepatitis A?

Fiebre, pérdida de apetito, náusea, vómito, cansancio, ocasionalmente diarrea y un sentimiento general de sentirse enfermo son usualmente los primeros síntomas. Estos síntomas pueden estar seguidos en algunos días por orina oscura (“color de té”) e ictericia (color amarillento de la piel y de la parte blanca de los ojos). Las personas infectadas usualmente se sienten mejor después de 1-2 semanas, aunque pudieran continuar sintiéndose cansados por algunas semanas más.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los primeros síntomas usualmente aparecen más o menos después de un mes, pero pueden desarrollarse en cualquier momento entre dos y seis semanas después de la infección.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hepatitis A en una Hoja informativa sobre Manipuladores de Alimentos

### ¿Cómo se disemina el virus?

El virus de la hepatitis A es encontrado en las heces fecales (excremento) de personas infectadas. Para que la enfermedad ocurra, el virus de la hepatitis A debe de entrar por la boca de individuos susceptibles. La comida pudo haberse contaminado cuando los manipuladores de alimentos, infectados no se lavaron las manos cuidadosamente y tocaron directamente la comida que se come cruda o comida después de haber sido cocinada.

### ¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada diseminar el virus?

Una persona infectada puede diseminar el virus por 1-2 semanas antes de que los síntomas aparezcan y por una semana antes de que la ictericia ocurra.

### ¿Puede una persona tener hepatitis A otra vez?

Después de una infección con hepatitis A, una persona no puede tenerla otra vez. Sin embargo, hay diferentes clases de hepatitis; la infección con hepatitis A no protegerá a una persona de tener otros tipos de hepatitis.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## **Hepatitis A en una Hoja informativa sobre Manipuladores de Alimentos**

### **¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?**

Una vez que una persona está enferma, no hay medicinas especiales que le ayuden. Generalmente, descanso es todo lo que se necesita. Desde que la hepatitis es una enfermedad del hígado, las personas infectadas deben evitar tomar alcohol o tomar drogas o medicinas (incluyendo aspirina y Tylenol®) sin antes preguntarle a su doctor.

### **¿Qué se puede hacer después de que una persona ha sido expuesta a una persona infectada con hepatitis A?**

La inmuno globulina (Ig) (antes llamada “gamma globulina”) es una “inyección” dada para ayudar a prevenir la hepatitis A. A los compañeros de los manipuladores de comida infectados con hepatitis A se les aconseja tener una inyección lo más pronto posible, pero por lo menos dentro de 7 días después del contacto o no se les permitirá manipular la comida por un período de 6 semanas. La Inmuno globulina es también recomendada para todos los miembros de la casa y contactos cercanos (incluyendo contactos sexuales) de una persona con hepatitis A. Es importante notar que la inyección de Ig no garantiza que la hepatitis A no pueda ocurrir.

### **¿Cómo puede prevenirse la diseminación de hepatitis A?**

Una vacuna efectiva es disponible y es la mejor forma de proporcionar protección contra la Hepatitis A. Todos los trabajadores del servicio de alimentos deben considerar recibir la vacuna.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hepatitis A en una Hoja informativa sobre Manipuladores de Alimentos

La diseminación de la hepatitis A puede prevenirse lavándose siempre las manos completamente con jabón y agua tibia después de usar el inodoro. Es extremadamente importante que los manipuladores de alimentos no manipulen comida o bebidas cuando se sientan enfermos. Los empleados deben notificar a su departamento de salud local si desarrollan signos o síntomas similares a los de hepatitis A.

El uso apropiado de guantes puede ayudar a prevenir la diseminación de la hepatitis A. Un par de guantes nuevos debe de usarse cada vez que un empleado usa el inodoro. Los guantes deben de cambiarse por un par nuevo cuando estos hayan sido usados para tocar comida cruda (para ser cocinada) o antes de tocar utensilios limpios para preparar directamente la comida. Los guantes siempre deben de ser reemplazados si nota alguna rotura. El uso de guantes no substituye la buena práctica del lavado de manos. Las manos deben siempre de lavarse antes de usar o reemplazar los guantes.

*Para mayor información, comuníquese con el Departamento de Salud de la Ciudad y del Condado de Oklahoma*

(405) 425-4437

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

