

# Viruela símica: Conozca los hechos

- La viruela símica es una enfermedad rara.
- La viruela símica puede enfermarlo/a, incluso con sarpullido o llagas (viruela), a menudo con una enfermedad similar a la gripe.
- La viruela símica se puede propagar a cualquier persona a través del contacto directo, personal, a menudo de piel a piel, que incluye:
  - › Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de la viruela símica.
  - › Contacto con objetos, telas (ropa, sábanas o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien con la viruela símica.
  - › A través de gotitas respiratorias durante encuentros cara a cara prolongados o saliva de una persona con la viruela símica.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas parecidos a la gripe de la viruela símica pueden incluir:



FIEBRE



ESCALOFRÍOS



DOLOR DE  
CABEZA



DOLORES  
MUSCULARES  
Y DOLOR  
DE ESPALDA



GANGLIOS  
LINFÁTICOS  
HINCHADOS



AGOTAMIENTO

- › Un sarpullido o llagas, a veces ubicadas en o cerca de los genitales o el ano, pero a veces en otras áreas como los brazos, las manos, las piernas, los pies, el pecho o la cara: las llagas pasarán por varias etapas antes de sanar.
- › Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluyendo la boca, la vagina o el ano.
- › Algunas personas experimentan un sarpullido o llagas primero, seguido de otros síntomas y otras solo experimentan un sarpullido o llagas.
- › La viruela símica se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel; esto puede tomar varias semanas.

## Si tiene un sarpullido, llagas u otros síntomas nuevos o sin explicación...

- Mientras esté en este centro de atención médica:
  - › Use una mascarilla y lávese las manos frecuentemente.
  - › Informe a su proveedor de atención médica acerca de sus síntomas y pídale que mire su sarpullido.
  - › Infórmeles sobre cualquier contacto sexual que haya tenido en los últimos 21 días.
  - › Infórmeles sobre cualquier contacto físico directo que haya tenido con alguien con un sarpullido y síntomas similares
  - › Evite el contacto físico directo con cualquier persona hasta que lo haya visto un proveedor de atención médica.

## Si usted o su pareja tienen la viruela símica...

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica.
- Evite el contacto físico directo con cualquier persona hasta que todas sus llagas hayan sanado y tenga una capa nueva de piel formada.