



## Hoja Informativa de Hepatitis C

### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC), que se encuentra en la sangre de las personas que tienen esta enfermedad. El VHC se propaga principalmente por el contacto con la sangre de una persona infectada.

La hepatitis C no se transmite al estornudar, toser, abrazar, compartir utensilios para comer o beber en vasos, u otro contacto casual. La hepatitis C no se transmite por alimentos o agua.

### ¿Qué tan grave es la hepatitis C?

La hepatitis C es grave para algunas personas, pero no para otras. La mayoría de las personas que contraen la hepatitis C son portadoras del virus por el resto de sus vidas. La mayoría de estas personas tienen algún daño en el hígado, pero muchos no tienen síntomas de la enfermedad. Algunas personas con daño hepático debido a la hepatitis C, pueden desarrollar cirrosis (cicatrización) del hígado e insuficiencia hepática, que pueden tardar muchos años en desarrollarse. Otros tienen efectos no-a largo plazo.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas infectadas con hepatitis C no tienen síntomas durante años, incluso décadas, después de la infección. Al inicio los síntomas comienzan lentamente con fatiga, náuseas

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de Hepatitis C

y pérdida de apetito, dolor de estómago, diarrea y fiebre. Otros síntomas incluyen orina oscura o marrón, heces de color claro, ojos y piel amarillentos.

### **¿Cómo se transmite la hepatitis C de una persona a otra?**

El VHC se propaga principalmente por el contacto directo con sangre humana. Las personas con mayor riesgo de hepatitis C incluyen:

Usuarios de drogas inyectables

- Los pacientes en hemodiálisis
- Trabajadores de la salud
- Los contactos sexuales de las personas infectadas
- Las personas con múltiples parejas sexuales
- Recibió transfusiones antes de julio de 1992
- Recibió factores de coagulación hecho antes de 1987

### **¿Cuál es el riesgo de transmisión de la hepatitis C de una madre infectada por VHC a su bebé?**

Alrededor de 5 de cada 100 niños nacidos de mujeres infectadas por el VHC se infectan. Esto ocurre en el momento del nacimiento y no hay un tratamiento que puede evitar que esto suceda. La mayoría de los niños infectados con el VHC en el momento del nacimiento, no tienen síntomas y van bien durante la infancia. Se necesitan más estudios para determinar si estos niños serán afectados por la infección, a medida que crecen. La lactancia materna no propaga el VHC. Madres VHC positivos deben considerar abstenerse de la lactancia si están agrietados sus pezones o tienen sangrado.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja Informativa de Hepatitis C

### **¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?**

Hay varias pruebas de sangre que pueden determinar si una persona ha sido infectada con el VHC. El médico puede ordenar sólo uno o una combinación de estas pruebas.

### **¿Existe tratamiento para la hepatitis C?**

Los medicamentos antivirales como el interferón, utilizado solo o en combinación con ribavirina, están aprobados para el tratamiento de personas con hepatitis C crónica. Sin embargo, los medicamentos antivirales no benefician a todas las personas con hepatitis C.

### **¿Hay una vacuna para la hepatitis C?**

No existe una vacuna para la hepatitis C, ni es la inmunoglobulina (Ig) recomendada después de la exposición.

### **¿Debe ser excluida del trabajo o de la escuela una persona infectada con hepatitis C?**

Las personas no deben ser excluidas del trabajo, la escuela, jugar, guarderías u otros ajustes basados en su estado de infección por el VHC.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de Hepatitis C

### **¿Qué puedo hacer para protegerme de la infección por hepatitis C?**

No se inyecte drogas. Si se inyecta drogas, deténgase, y entre en un programa de tratamiento. Si usted no puede parar, no reutilizar o compartir jeringas, agua u obras de drogas.

VHC se puede transmitir por sexo, pero esto no ocurre muy a menudo. Si usted está teniendo sexo, pero no con una pareja estable, utilice las precauciones de barrera, como los condones de látex.

No comparta cepillos de dientes, maquinillas de afeitar y otros artículos para el cuidado personal. Ellos podrían estar contaminados con sangre de otra persona.

Considerar el riesgo para la salud si usted está pensando en hacerse un tatuaje o perforación corporal: Puede infectarse si: Las herramientas que se utilizan tienen la sangre de alguien más en ellos.

El artista o perforador no sigue buenas prácticas de salud, tales como el lavado de manos y uso de guantes desechables.

### **¿Qué pueden hacer las personas con infección por el VHC para proteger su hígado?**

Deben dejar de consumir alcohol.

No deben comenzar nuevos medicamentos o utilizar medicamentos sin receta, hierbas medicinales y otras medicinas sin el conocimiento del médico.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de Hepatitis C

Deben vacunarse contra la hepatitis A y discutir la necesidad de vacunación contra la hepatitis B con un médico.

Deben hacerse un chequeo anual por un médico para evaluar la salud del hígado.

*Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma*

(405) 425-4437

revisado 09/2015

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

