



Hoja de Información sobre Legionelosis (Enfermedad de los Legionarios, fiebre de Pontiac)

¿Qué es legionelosis?

La legionelosis es una enfermedad causada por la bacteria Legionela. Hay dos formas de la enfermedad, **enfermedad de los Legionarios' y fiebre de Pontiac**. La mayoría de los casos ocurre como simples eventos aislados pero han ocurrido brotes, como el de Filadelfia en 1976 entre un grupo de personas asistiendo a una convención de la Legión Americana. De aquí viene el nombre de “Enfermedad de los Legionarios “.

¿Dónde se encuentra la bacteria de la legionela?

La legionela puede encontrarse en cualquier tipo de sistema de agua. Han sido encontradas en el ambiente en riachuelos, estanques y en la tierra. Las bacterias son prevalentes en agua tibia estancada como la encontrada en la mayoría de los sistemas de plomería, tanques, agua en torres de enfriamiento, condensadores de evaporación de agua caliente de grandes sistemas de aire acondicionado y bañeras. El aire acondicionado en las casas y en los automóviles NO son una fuente de la bacteria legionela. Debido a que estos organismos no son comunes y usualmente no causan enfermedad, hacer pruebas del ambiente no es algo que se hace usualmente a menos que más de una persona resulte enferma.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Legionelosis (Enfermedad de los Legionarios, fiebre de Pontiac)

¿Cuáles son los síntomas de legionelosis?

La legionelosis tiene dos manifestaciones distintas: clínica y epidemiológica **Enfermedad de los Legionarios** y **fiebre de Pontiac**. Ambas enfermedades son caracterizadas por anorexia, malestar general, dolores musculares, dolor de cabeza y fiebre; **la enfermedad de los Legionarios** está asociada con neumonía, mientras que la fiebre de **Pontiac** es una enfermedad menos severa sin evidencia de neumonía. Las personas que sufren de fiebre de Pontiac usualmente se recuperan dentro de 2-5 días sin tratamiento.

¿Qué tan pronto después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas de la enfermedad de los Legionarios aparecen de 2-10 días después de la exposición al organismo, usualmente dentro de 5-6 días. Para la fiebre de Pontiac, el período de incubación es más corto, entre 5-66 horas, más frecuentemente entre 24 y 48 horas.

¿Cuál es el tratamiento para la legionelosis?

Los antibióticos prescritos por un médico podrían usarse para tratar la legionelosis. Sin embargo, con la fiebre de Pontiac las personas usualmente se recuperan dentro de 2-5 días sin tratamiento.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja de Información sobre Legionelosis (Enfermedad de los Legionarios, fiebre de Pontiac)

¿Cómo se puede prevenir la legionelosis?

La prevención de la legionelosis está basada en un mantenimiento apropiado del calentamiento, enfriamiento y plomería de los sistemas. Las torres comerciales de enfriamiento deberían de ser drenadas cuando no se estén usando y ser limpiadas periódicamente para remover los residuos y el sedimento. Los tanques de agua caliente deben de ser mantenidos a 122oF para prevenir el crecimiento de la bacteria. Las personas con bañeras de agua caliente y baños de hidromasaje deben de tener un cuidado especial para mantenerlas limpias y libres de la bacteria de la legionela.

*Para más información, comuníquese al
Departamento de Salud de la Ciudad y del
Condado de Oklahoma al*

(405) 425-4437

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

