



Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

Que es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que entra en la sangre y entonces infecta el hígado.

Cómo se propaga éste virus?

La hepatitis B se propaga de persona a persona, a través del contacto de semen, secreciones vaginales o sangre infectada. Teniendo sexo con una persona infectada y compartiendo agujas para uso de drogas, estas dos son las formas más comunes de contraer la infección. Bebés que nacen de madres contagiadas y personas que viven con "portadores" de hepatitis B están en riesgo.

Qué pasa después de que una persona es expuesta a la hepatitis B?

Después que una persona es expuesta, pueden suceder varias cosas: puede no infectarse, puede infectarse pero no enfermarse, o puede infectarse y enfermarse.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser desde moderados a muy severos. Los síntomas incluyen cansancio, náusea, vómito, fiebre, dolor de estómago, orina color té (oscura) y color amarillento en la piel y los ojos. Recuerde la mayoría de la gente infectada con hepatitis B no desarrolla éstos síntomas y no saben que están infectados.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Toma de dos a seis meses después de la exposición, para que los síntomas aparezcan.

Por cuanto tiempo una persona infectada puede propagar el virus?

La mayoría de los adultos con hepatitis B pueden deshacerse del virus de cuatro a seis meses. Ellos no pueden transmitir el virus a otras personas y no pueden contraerlo otra vez. Como sea uno de cada diez adultos infectados y nueve de cada diez bebés son portadores de hepatitis B de por vida, quiere decir que no se liberan del virus.

La mayoría de los portadores de hepatitis B no lucen enfermos. De todos modos pueden desarrollar problemas del hígado bastante serios como cirrosis o cáncer hepático. Aunque los portadores se sientan saludables, pueden propagar la hepatitis B a otras personas.

Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?

No hay un tratamiento específico para curar la infección. Pero las personas enfermas pueden ver al doctor para que los ayude a controlar los síntomas. “Interferon” es una droga especial que algunas veces es dada a los portadores de hepatitis B, quienes tienen problemas graves del hígado.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

Qué puedes hacer para cuidarte?

- Sigue estas instrucciones hasta que tu doctor te diga que ya no estás infectado:
- Evita bebidas alcohólicas y drogas callejeras. Estas pueden dañar tu hígado.
- Evita tomar medicamentos, incluyendo hierbas, a menos que tu doctor te lo recomiende.
- Come sanamente y descansa bastante.
- Visita a tu doctor al menos una vez al año. Discute con tu doctor acerca de pruebas de sangre cada seis meses o cada año para asegurar que tu hígado está sano. Habla con tu doctor acerca de la prueba de “ultrasonido” para tu hígado ocasionalmente.
- Si estas embarazada, dile a tu doctor que tienes hepatitis B. Es importante que tu bebé comience con vacunas de hepatitis B inmediatamente al nacer para evitar que la contraiga.

Que puedes hacer para proteger a otros?

- Cubrir todas las heridas con vendajes y lavar las manos muy bien después de tocar cualquier fluido corporal.
- Tirar cualquier artículo que tenga sangre, como vendajes y toallas sanitarias en bolsas plásticas bien cerradas.
- Limpiar sangre derramada con toallas de papel. Luego limpiar el área con solución blanqueadora (una parte de blanqueador y 10 partes de agua).

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

- Decirle a tu compañero sexual que tienes hepatitis B y usar condón hasta que la persona se haga la prueba, y si es necesario, vacunarse en contra de la hepatitis B.
- Pídeles a tus compañeros sexuales y a todos los que vivan contigo que vayan al doctor, para hacerse la prueba de hepatitis B y vacunarse.
- No compartir goma de mascar, cepillos de dientes, rastrillos, tijeras, agujas para agujerar los oídos, limas para las uñas o cualquier otra cosa que esté en contacto con sangre o fluidos corporales.
- No comparta comida, bebida, cigarros, lápiz labial y balsamo para los labios.
- No comparta jeringas y agujas.
- No debe donar sangre, plasma, órganos, esperma o leche para amamantar.

Para mayor información, contacte al Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma

(405) 425-4437

revisado 02/2015

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

