



COMUNICADO . PARA DIFUSION INMEDIATA

04/17/2020

Rastreo de Contactos: Primera línea de defensa contra el COVID-19

(Oklahoma City) - Los oficiales de salud pública de Oklahoma están enfatizando la importancia del rastreo de contactos de casos positivos de COVID-19 mientras continúan las discusiones de retirar las ordenes de mantenerse en casa y volver a abrir los negocios.

El rastreo de contactos es un proceso utilizado por oficiales de salud pública para frenar la tasa de propagación comunitaria de una enfermedad infecciosa al interrumpir la cadena de transmisión. De acuerdo con las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) los contactos incluyen miembros del hogar, personas que cuidan a un paciente de COVID-19 en el hogar y cualquier persona que haya tenido contacto cercano de menos de 6 pies con el caso confirmado durante un periodo prolongado.

“Las investigaciones de rastreo de contactos son la herramienta número uno en la lucha contra el COVID-19 y serán aun mas importantes cuando la sociedad vuelva a abrirse, “dijo Hieremila Haile, epidemióloga de OCCHD.

“Instamos a todos a que recuerden que el limitar la cantidad de personas con las que tienen contacto cercano (dentro de 6 pies por mas de 10 minutos), limitará la propagación del virus y disminuirá el tiempo y recursos necesarios para llevar a cabo una investigación epidemiológica, agregó Haile.

Las investigaciones de rastreo de contactos inician con la identificación de contactos cercanos de un caso positivo. Un contacto cercano se define como personas que estuvieron dentro de 6 pies con el caso confirmado durante mas de 10 minutos durante el periodo contagioso del caso positivo. El periodo contagioso se considera dos días antes de la manifestación de síntomas y los siguientes catorce días.

Los epidemiólogos de OCCHD han completado investigaciones de rastreo de contactos relacionadas al COVID-19 desde principios de febrero del 2020. Al

Sin embargo, con la propagación extensa del COVID-19 en los estados unidos y la disminución de viajes domésticos e internacionales, los casos relacionados al viajar ya no forman una gran parte de los casos requiriendo investigación.

Desde principios de marzo, el equipo de OCCHD se ha comunicado con más de 4,000 personas en el centro de Oklahoma como parte de su investigación de rastreo de contactos de casos positivos de COVID-19. Durante la investigación, los epidemiólogos y personal de salud pública identifican a aquellos que han dado positivos por el COVID-19 y hablan acerca de monitorear síntomas y los requisitos de cuarentena.

De manera simultánea, por medio de la investigación, el equipo de salud pública evaluará a aquellos que hayan tenido contacto cercano con un caso confirmado durante el periodo de contagio y proveerán orientación que incluye monitoreo de síntomas y/o cuarentena y aislamiento, como sea necesario. Aquellas personas que hayan tenido contacto cercano con un caso positivo tienen una probabilidad elevada de contraer el virus. Esto causa que la cooperación sea esencial porque le deja saber a aquellas personas que han contraído el virus y los aísla de otras personas.

La información adquirida durante cualquier investigación permanece confidencial. Cualquier información obtenida se usa solamente para identificar y proveer información a cualquier caso confirmado y cualquier persona identificada como un contacto cercano.

“Se trata de ponerle un alto a la cadena de transmisión, “dijo Haile. “El identificar a estas personas y tenerlas en autoaislamiento, reduce la probabilidad de que el virus se propague.”