



Como lavarse las manos adecuadamente: Hoja Informativa de Gastroenteritis Viral

¿Qué es la gastroenteritis viral?

La gastroenteritis es una inflamación del estómago y de los intestinos delgado y grueso. La gastroenteritis viral es una infección causada por una variedad de virus que provocan vómitos y diarrea. Varios cientos de personas desarrollan esta infección en Oklahoma y en todo el mundo cada año.

¿Quién contrae la gastroenteritis viral?

Cualquier persona puede contraer la gastroenteritis viral. Ocurre en personas de todas las edades y procedencias. Sin embargo, algunos virus tienden a causar enfermedades diarreicas entre personas en grupos de edad específicos. La infección por rotavirus es la causa más común de diarrea en bebés y niños pequeños menores de 5 años de edad. Los adenovirus y astrovirus causan diarrea sobre todo en los niños pequeños, pero niños mayores y adultos también pueden verse afectados. Norwalk y norovirus son los más comunes de causar diarrea en niños mayores y adultos.

¿Cómo se propagan los virus?

Los virus que causan la gastroenteritis se propagan por comer alimentos o beber agua infectados. También se contagian por el contacto cercano con personas infectadas, como a través de compartir alimentos, agua o utensilios para comer.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Como lavarse las manos adecuadamente: Hoja Informativa de Gastroenteritis Viral

¿Cuáles son los síntomas de la infección gastroenteritis viral?

Las personas infectadas con la gastroenteritis viral pueden tener leve diarrea acuosa o severa y vómitos. Algunas veces se pueden producir fiebre, dolor de cabeza y calambres abdominales.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas, después de la infección con los virus que causan la gastroenteritis?

La diarrea y los vómitos ocurren generalmente de 1 a 2 días después de la infección con un virus que causa gastroenteritis y puede durar de 1 a 10 días, dependiendo de qué virus causa la enfermedad.

¿De qué manera los alimentos se contaminan por virus de gastroenteritis?

Los preparadores de alimentos o manipuladores que tienen gastroenteritis viral pueden contaminar los alimentos, sobre todo si no se lavan las manos regularmente después de usar el baño. Los mariscos y el agua potable también pueden estar contaminados por las aguas residuales.

¿Las personas infectadas deben ser excluidos del trabajo o la escuela?

Dado que los virus que causan la gastroenteritis se encuentran en las heces (materia fecal), las personas con diarrea (especialmente los niños en las guarderías o las personas que manipulan los alimentos) no deben ir a la escuela o al trabajo.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Como lavarse las manos adecuadamente: Hoja Informativa de Gastroenteritis Viral

La mayoría de las personas infectadas pueden regresar, cuando la diarrea se detenga si se lavan bien las manos después de ir al baño y antes de manipular alimentos.

¿Cuál es el tratamiento para la gastroenteritis viral?

La mayoría de las personas se recuperan por sí solas. El tratamiento más importante de la gastroenteritis viral es para prevenir la pérdida grave de líquidos (deshidratación). Las personas con diarrea severa, especialmente los niños pequeños y las personas mayores, deben consultar a un médico.

¿Cómo se puede prevenir la gastroenteritis viral?

1. Lávese las manos con frecuencia y siempre lavarse las manos después de ir al baño o de cambiar pañales sucios.
2. Lávese las manos cuidadosamente antes y después de preparar alimentos.
3. Desinfectar las superficies contaminadas con limpiadores a base de cloro de uso doméstico y lavar las prendas de vestir manchadas lo más pronto posible.

*Para más información, póngase en contacto con el
Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma*

(405) 425-4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

