



Hoja Informativa de la Enfermedad de Lyme

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad que se transmite por garrapatas infectadas. Se puede afectar a la piel, el sistema nervioso, el corazón y las articulaciones. La enfermedad de Lyme se encuentra principalmente en el este de los Estados Unidos. La mayoría de los casos ocurren en junio y julio. Muy pocas personas en Oklahoma contraen la enfermedad de Lyme.

¿Quién contrae la enfermedad de Lyme?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad de Lyme, especialmente si pasan mucho tiempo al aire libre en las zonas donde se encuentran las garrapatas infectadas.

¿Cómo se transmite la enfermedad de Lyme?

Las personas contraen la enfermedad de Lyme por una picadura de garrapata. Las personas que son picadas por una garrapata, pero no eliminan la garrapata de inmediato tienen una mayor probabilidad de contraer la enfermedad de Lyme. Algunas personas se enferman después de aplastar una garrapata con sus manos, porque sus fluidos corporales se meten en cortes o rasguños en la piel. La enfermedad de Lyme no se puede transmitir de persona a persona.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de la Enfermedad de Lyme

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Lyme?

La enfermedad por lo general comienza como una gran erupción roja circular en o cerca del sitio de la picadura de la garrapata. La erupción puede aumentar de tamaño y, finalmente, puede parecer un "ojo de buey" con un centro claro. Junto con la erupción, otros síntomas "parecidos a la gripe", tales como fiebre, dolor de cabeza, fatiga, rigidez de cuello, dolor muscular y articular pueden estar presentes. Estos pueden durar varias semanas.

Hinchazón y dolor en las articulaciones grandes pueden ir y venir durante muchos años.

Si no se trata, otros síntomas pueden desarrollarse dentro de unas semanas o meses después de producirse la erupción.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas de erupción o similares a la gripe por lo general comienzan dentro de un mes después de la picadura de la garrapata.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad de Lyme?

Los antibióticos. La tetraciclina, doxiciclina y la penicilina son todos usados (pero sólo la penicilina se utiliza en niños menores de 7 años).

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de la Enfermedad de Lyme

¿Puede una persona contraer la enfermedad de Lyme más de una vez?

Sí. Una infección con la enfermedad de Lyme no protege de tenerla de nuevo.

¿Cómo se debe quitar una garrapata?

Todas las garrapatas deben retirarse tan pronto como sea posible. La mejor manera es utilizar pinzas para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la piel y tire de ella hacia fuera. No apriete el cuerpo de la garrapata al retirarlo. No manipule las garrapatas con las manos desnudas. Lávese las manos después de quitar una garrapata. Es posible que desee aplicar un antiséptico sobre la picadura. Después de la eliminación, ahogar la garrapata en alcohol o queroseno y mantenerlo en caso de que ocurra la enfermedad para que pueda mostrar a su médico o enviarlo al departamento de salud para su identificación.

¿Cómo se puede prevenir la enfermedad de Lyme?

1. No caminar con las piernas descubiertas en la hierba alta o bosque donde las garrapatas se pueden encontrar.
2. Use una camisa de manga larga, pantalones largos y calcetines altos. Meta las piernas de pantalones dentro de los calcetines. Use ropa de color claro para que pueda ver las garrapatas con mayor facilidad.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de la Enfermedad de Lyme

3. Llevar a cabo "controles garrapatas" cada dos o tres horas si pasa mucho tiempo al aire libre. Revise toda su piel (es posible que necesite ayuda para hacer esto) en busca de garrapatas cada día que pasa en las áreas de garrapatas. Las garrapatas se encuentran más frecuentemente en el muslo, los brazos, las axilas y las piernas. Las garrapatas pueden ser muy pequeñas, revise bien en busca de nuevas "pecas".
4. Uso de repelentes de garrapatas que contienen el DEET ingredientes para aplicaciones de la piel (que puede ser tóxico para los bebés si se aplica una cantidad grande) o permetrina (en la ropa). Siga siempre las instrucciones de la lata. Estos repelentes se pueden encontrar en la farmacia local. Lavar todos los repelentes al entrar a su casa.
5. Quite cualquier garrapata de inmediato, utilizando el método anterior.

Para mayor información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma

(405) 425- 4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

