



## Hoja Informativa de la Meningitis Viral

### ¿Qué es la meningitis?

El término meningitis se utiliza para describir la hinchazón de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Esto puede ocurrir debido a la infección por bacterias, virus u hongos. La meningitis bacteriana es una enfermedad rara, pero grave, condición que podría causar la muerte o discapacidad si no se trata rápidamente. La meningitis viral es una enfermedad más común, que rara vez es grave. En general, las personas con meningitis viral se recuperan totalmente.

### ¿Cuáles son los síntomas de la meningitis viral?

Fiebre, dolor de cabeza severo, rigidez en el cuello, dificultad para mirar a la luz brillante, estar cansado o con sueño, confusión mental, náuseas y vómitos son síntomas comunes. Los síntomas en un niño pueden ser más difíciles de detectar, pero pueden incluir fiebre, mal humor o irritabilidad, negativa a comer, o dificultad para despertarse. Por desgracia, la meningitis virales y bacterianas a menudo tienen síntomas similares. Es importante consultar a un profesional de la salud de inmediato si usted o su hijo tiene estos síntomas.

### ¿Qué causa la meningitis viral?

El Enterovirus, es un grupo de virus que provoca casi el 80-85% de todos los casos de meningitis viral. Estos virus se propagan en las heces y secreciones respiratorias de una persona

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de la Meningitis Viral

infectada. Ellos pueden transmitirse de una persona a otra debido al lavado de manos inadecuado o contacto directo con esputo, saliva o mucosidad nasal. Los casos de meningitis por enterovirus se ven con mayor frecuencia en el verano y principios del otoño.

### **¿Cómo se diagnostica la meningitis viral?**

Debido a que los síntomas de la meningitis bacteriana y viral pueden ser tan similares, se realiza por lo general una punción lumbar. Se extrae una pequeña cantidad de líquido espinal y se prueba con el fin de hacer un diagnóstico preciso.

### **¿Cómo se trata la meningitis viral?**

No existe un tratamiento específico para la meningitis viral actualmente. La mayoría de las personas se recuperan de la enfermedad con el reposo en cama, líquidos y medicamentos para bajar la fiebre y el dolor.

### **¿Puedo obtener la meningitis viral si estoy cerca de alguien que tiene la enfermedad?**

Mientras que los virus que causan la meningitis virales pueden propagarse de persona a persona, que rara vez causan enfermedad en las personas que están expuestas a ellos. La mayoría de la gente ha entrado en contacto con el virus en algún momento de su vida y tienen cierta inmunidad a ellos. La

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de la Meningitis Viral

meningitis viral es más frecuente en niños y adolescentes. Una persona sana expuesta a una persona con meningitis viral, puede o bien no tener síntomas en absoluto o reducción de los síntomas, como fiebre de bajo grado, frío o sarpullido.

### **Si estuve expuesto a una persona con meningitis viral, ¿cuánto tiempo pasará antes de que me sienta enfermo?**

Se tarda entre 3 y 7 días a partir del momento que está infectado, hasta que se empiezan a desarrollar síntomas. Usted puede contagiar el virus a otra persona, comienza alrededor de 3 días después de la infección y hasta 10 días después que se desarrollan síntomas.

### **¿Cómo puedo reducir mis posibilidades de contraer la infección?**

El método más eficaz para prevenir la meningitis viral es, lavarse bien las manos regularmente, especialmente antes de comer. En las instituciones, como los centros de cuidado de niños, lavar objetos y superficies con una solución de cloro diluido (1 tapita de cloro de uso doméstico en 1 galón de agua) puede ser una manera muy eficaz para inactivar el virus. Adultos y niños mayores que cuidan a niños con pañales pueden estar en mayor riesgo de contraer meningitis viral y deben practicar una buena higiene personal.

*Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma. (405) 425-4437*

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

