



Hepatitis B aguda hoja informativa

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que entra en el torrente sanguíneo y luego infecta el hígado. Cada año, miles de personas de todas las edades contraen hepatitis B y 5.000 mueren por problemas hepáticos (a largo plazo) crónicos causados por la hepatitis B. alguien que ha tenido otros tipos de hepatitis, tales como A y C, todavía pueden contagiarse de hepatitis B.

¿Quién está en riesgo?

Cualquiera puede contraer la hepatitis B; Sin embargo, algunas personas tienen una mayor probabilidad de infectarse. Estas personas son usuarios de drogas intravenosas, la pareja sexual de las personas infectadas, los bebés de madres infectadas, hombres que tienen sexo con hombres, trabajadores médicos y odontológicos, personas que viven en un hogar con un "portador" y los pacientes de hemodialisis.

¿Cómo se transmite el virus?

La Hepatitis B se propaga de persona a persona a través del contacto con el semen de hombres infectados, secreciones vaginales o sangre. Tener relaciones sexuales con una persona infectada y compartir agujas para el consumo de drogas son las dos formas mas comunes como la gente se infecta.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hepatitis B aguda hoja informativa

También puede ser transmitido por una madre infectada a su bebé al nacer.

¿Qué sucede después de que una persona está expuesta a la hepatitis B?

Después de que una persona está expuesta a la hepatitis B, pueden ocurrir varias cosas: no resultan infectados, pueden resultar infectados pero no se enferman o se puede infectar y enfermarse.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser leves o pueden ser muy graves y puede aparecer 45-180 días después de la exposición. Los síntomas incluyen náuseas, vómitos, fiebre, dolor de estómago, el color de la orina es oscuro y coloración amarillenta en la piel y en los ojos, o cansancio permanente. Recuerde, la mayoría de las personas infectadas con hepatitis B no presentan todos estos síntomas y no pueden saber que están infectadas. La hepatitis B es diagnosticada por un examen de sangre.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Demora de dos a seis meses después de la exposición antes de que aparezcan los síntomas de la infección.

OCCHD.ORG |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hepatitis B aguda hoja informativa

¿En cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el virus?

La mayoría de los adultos con hepatitis B se curan del virus en cuatro a seis meses. Ya no pueden transmitir la infección a otros y nunca se pueden contagiar otra vez. Sin embargo, aproximadamente uno de cada diez adultos infectados y hasta nueve de cada diez bebés, se convertirán en permanente "portadores" de la hepatitis B, lo que significa que no se pueden deshacer del virus. La mayoría de los portadores de hepatitis B no se ven ni se sienten enfermos. Sin embargo, eventualmente pueden desarrollar graves enfermedades hepáticas como la cirrosis o cáncer de hígado. Aunque los portadores pueden sentirse saludables, todavía pueden esparcir el virus de la hepatitis B a otras personas.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?

No hay ningún tratamiento específico que puede hacer que la infección desaparezca. Las personas que están enfermas con hepatitis B deben ver a un doctor para consejos sobre cómo controlar sus síntomas. "Interferón" es un medicamento especial que se da a veces a los portadores de la hepatitis B que tienen una enfermedad grave del hígado.

OCCHD.ORG |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hepatitis B aguda hoja informativa

¿Qué puede hacer para cuidarse de si mismo?

Siga las instrucciones hasta que su médico le diga que ya no está infectado:

- Evite las bebidas alcohólicas y drogas de la calle. Pueden dañar el hígado
- Evite tomar remedios sobre los medicamentos a menos que su doctor le diga está bien.
- Coma una dieta sana y descanse.
- Consulte a su médico por lo menos una vez al año. Hable con su médico acerca de tener un examen de sangre cada seis a doce meses para asegurarse de que su hígado está sano y no hay desarrollo de un cáncer de hígado. Hable con su médico acerca de tener una prueba especial (llamada un "ultrasonido") de vez en cuando en el hígado.
- Si queda embarazada, dígame a su médico que usted tiene hepatitis B. Es importante que su bebé esté iniciado en vacunas de hepatitis B inmediatamente al nacer para prevenir que el bebé contraiga hepatitis B.

¿Qué puede hacer para proteger a otros?

- Cubra todos las cortadas y heridas con una venda y lávese las manos después de tocar sangre o fluidos corporales.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hepatitis B aguda hoja informativa

- Deseche todos los artículos que tengan sangre, tales como vendajes y las toallas menstruales, pongalas en bolsas de plástico y ciérrelas herméticamente.
- Limpie los derrames de sangre con toallas de papel. Luego vuelva a limpiar el área con una solución desinfectante fuerte.
- Digale a tu pareja sexual que tiene hepatitis B y use un condón hasta que esa persona ha sido probada y, si es necesario, ser vacunada contra la hepatitis B.
- Pídale a sus parejas sexuales y todos aquellos que viven en su casa que visiten un médico para la prueba y para la vacunación contra la hepatitis B.
- No comparta chicles, cepillos de dientes, maquinillas de afeitar, tijeras, agujas para ear piercing, limas de uñas o cualquier cosa que pueda entrar en contacto con su sangre o fluidos corporales.
- No comparta comida, bebidas, cigarrillos y bálsamo labial o pintalabios.
- No comparta agujas y jeringas.
- No done sangre, plasma, órganos del cuerpo, la leche materna o esperma.

Para más información, póngase en contacto con el Departamento de salud de Oklahoma City.

(405) 425-4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

