



Hoja Informativa de la Mononucleosis infecciosa (MONO)

¿Qué es la mononucleosis infecciosa?

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad viral causada por el virus de Epstein Barr (VEB).

¿Quien puede tener la mononucleosis infecciosa?

La mayoría de las personas son infectadas con este virus en algún momento de sus vidas, pero muy pocos se enferman. En los Estados Unidos, la enfermedad generalmente se presenta en los niños que pasan la edad preescolar, los estudiantes de colegio y universidad.

¿Cómo se propaga del virus?

El virus se transmite de persona a persona por medio de la saliva (las manos o juguetes, o mediante besos). El virus rara vez se puede propagar por transfusión de sangre.

¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis infecciosa?

El virus causa fiebre, dolor de garganta, inflamación de los ganglios y una sensación de cansancio que suele durar varias semanas. Los niños muy pequeños pueden no desarrollar ningún síntoma después de ser infectados.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de la Mononucleosis infecciosa (MONO)

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen de 4 a 6 semanas después de infectarse con el virus.

¿Por cuánto tiempo una persona contagiada puede propagar el virus?

El virus es transportado en la garganta y puede transmitirse durante el curso de la enfermedad y hasta un año después de haberse enfermado.

¿Cuál es el tratamiento para la mononucleosis infecciosa?

No hay tratamiento diferente que el descanso, este es necesario y suficiente en la mayoría de los casos, las personas con mucha ronquera e inflamación de garganta deben consultar al médico.

¿Puede una persona contraer mononucleosis infecciosa mas de una vez?

Las personas que contraen la enfermedad rara vez se vuelven a enfermar.

¿Qué puede hacer una persona para poner fin a la propagación de este virus?

Evitar el contacto con los fluidos corporales (comúnmente la saliva de una persona que está infectada es el transmisor mas poderoso).

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de la Mononucleosis infecciosa (MONO)

Evitar contacto directo con una persona que tenga la enfermedad activa. En la actualidad, no existe una vacuna disponible para prevenir mononucleosis.

Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma

(405) 425-4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





OCCHD.ORG |  **Facebook** - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)

