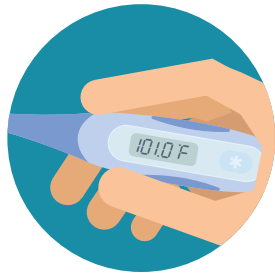


Nếu bạn có khả năng hoặc được xác nhận là đã bị nhiễm COVID-19:

1. Ở nhà không đi làm hay đến trường và tránh những nơi công cộng khác. Nếu bạn phải ra ngoài, tránh sử dụng mọi loại phương tiện giao thông công cộng, dịch vụ đi chung xe, dịch vụ xe công nghệ hoặc taxi.



2. Theo dõi các triệu chứng của bạn một cách cẩn thận, nếu các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức.



3. Nghỉ ngơi và uống nhiều nước.



4. Nếu bạn có một cuộc hẹn y tế, hãy gọi trước cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nói với họ rằng bạn đã bị có hoặc có thể bị nhiễm COVID-19.



5. Đối với trường hợp khẩn cấp về y tế, hãy gọi 911 và thông báo cho nhân viên điều phối rằng bạn đã bị hoặc có thể bị nhiễm COVID-19.



6. Che miệng khi ho và hắt hơi



7. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc rửa tay bằng chất khử trùng tay chứa cồn có nồng độ cồn từ 60% trở lên.



8. Cố gắng ở trong một phòng cụ thể và tránh xa người khác trong nhà bạn. Ngoài ra, bạn nên sử dụng một phòng tắm riêng, nếu có thể. Nếu bạn cần ở gần người khác trong hoặc ngoài nhà, hãy đeo khẩu trang.



9. Tránh dùng chung vật dụng cá nhân với những người khác trong gia đình bạn, như bát đĩa, khăn tắm và giường.



10. Vệ sinh tất cả các bề mặt hay chạm vào, như mặt bếp, mặt bàn và tay nắm cửa. Sử dụng bình xịt hoặc khăn lau vệ sinh trong nhà theo hướng dẫn trên nhãn.



Vui lòng truy cập www.cdc.gov/covid19-symptoms để xem thông tin về các triệu chứng COVID-19

Để biết thêm thông tin:
www.cdc.gov/covid19