

Giúp ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh về đường hô hấp như COVID-19

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.



Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt khăn giấy này vào thùng rác.



Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các vật và bề mặt thường hay chạm vào.



Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng



Ở nhà khi bạn bị bệnh, ngoại trừ trường hợp phải ra ngoài để được chăm sóc y tế.



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.

