



Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông

Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông là gì?

Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông là một bệnh viêm đường hô hấp, gây ra do vi-rút corona hay còn được gọi là vi-rút corona Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông (tên tiếng Anh viết tắt - MERS-CoV).

Virus này có giống như virus SARS?

Không. Đây là loại vi-rút corona mới không phải chủng vi-rút đã gây ra Hội chứng hô hấp cấp tính nghiêm trọng (SARS) vào năm 2003. Tuy nhiên, giống như vi-rút SARS, vi-rút corona mới này gần như giống với những virus được tìm thấy trong loài dơi. Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh Hoa Kỳ (tên tiếng Anh viết tắt - CDC) vẫn đang tìm hiểu về virus mới này.

Các triệu chứng của lây nhiễm vi-rút corona mới là gì?

Hầu hết những người bị nhiễm chủng vi-rút corona mới có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp tính nghiêm trọng với triệu chứng sốt, ho và khó thở. Một số bệnh nhân được ghi nhận là có bệnh viêm đường hô hấp nhẹ hoặc không có triệu chứng.

OCCHD.ORG



Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông

Vi-rút này có lây truyền từ người sang người?

MERS-CoV đã cho thấy có lây truyền giữa những người có tiếp xúc gần gũi, như những thành viên trong gia đình. Sự lây truyền từ bệnh nhân bị nhiễm bệnh cho nhân viên y tế cũng đã được ghi nhận. Một nhóm các trường hợp bệnh ở một số nước đang được tiếp tục tìm hiểu.

MERS -CoV có nguồn gốc từ đâu?

Hiện nay, chúng tôi không biết rõ vi-rút đến từ đâu. Tuy nhiên, nó có thể được lây truyền từ các loài động vật. Bên cạnh việc phát hiện virus trên cơ thể người, MERS -CoV đã được tìm thấy trong các con lạc đà ở Qatar, Ai Cập, Ả Rập Saudi và cũng được tìm thấy trong một con dơi ở Saudi Arabia. Tại một vài quốc gia khác, lạc đà cũng đã được xét nghiệm và cho kết quả dương tính với kháng thể kháng MERS -CoV. Điều này cho thấy lạc đà đã bị nhiễm MERS -CoV trước đây hay có tiếp xúc gần với vi-rút. Tuy nhiên, chúng tôi vẫn không biết rõ có phải lạc đà là nguồn lây truyền vi-rút. Hiện tại, cần có thêm thông tin để có thể xác định vai trò lây nhiễm của MERS -CoV từ lạc đà, dơi và các loài động vật khác.

Tôi có nguy cơ bị lây nhiễm MERS-CoV tại Hoa Kỳ?

Bạn không được xem là có nguy cơ nhiễm MERS -CoV nếu bạn không có tiếp xúc gần (chăm sóc hoặc sống chung) với người đang được theo dõi sức khỏe do nghi ngờ bị lây nhiễm MERS -CoV.

OCCHD.ORG



Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông

Tôi vẫn có thể đi du lịch đến các nước ở bán đảo Ả Rập hoặc các nước láng giềng, nơi các trường hợp bị MERS đã xảy ra?

Được. Việc thay đổi kế hoạch du lịch do MERS không được khuyến cáo. Hiện nay, thông cáo du lịch của CDC ở mức độ cảnh báo (cấp độ 2). Mức độ này đưa ra những lưu ý đặc biệt cho du khách. Do sự lây truyền của MERS đã xảy ra trong các cơ sở y tế nên cảnh báo này khuyến cáo các du khách có đi đến các nước trong hoặc gần bán đảo Ả Rập thực hiện kiểm tra sức khỏe theo khuyến cáo của CDC. Điều này giúp cho việc kiểm soát lây nhiễm đối với các trường hợp đã được xác định nhiễm virus hoặc đang nghi ngờ. Nếu du khách sẽ đến các khu vực trên vì các lý do khác thì nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa cơ bản, ví dụ rửa tay và tránh tiếp xúc với người bị bệnh.

Gần đây, nếu tôi đã đi du lịch đến các nước ở bán đảo Ả Rập hoặc các nước lân cận và bị ốm thì như thế nào?

Trong vòng 14 ngày sau khi đi du lịch từ các nước ở bán đảo Ả Rập hoặc các nước lân cận, nếu bạn bị sốt và có triệu chứng viêm đường hô hấp, như ho hoặc khó thở, thì bạn nên đến khám tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe và thông báo việc du lịch gần đây của bạn.

OCCHD.ORG



Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Hội chứng Hô hấp vùng Trung Đông

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ bản thân mình?

Chúng tôi khuyến cáo mọi người làm theo những chỉ dẫn sau nhằm giúp ngăn ngừa các bệnh đường hô hấp:

- Thường xuyên rửa tay bạn và trẻ nhỏ bằng xà phòng và nước trong vòng 20 giây. Nếu xà phòng và nước không sẵn có, sử dụng một chất rửa tay có chứa cồn.
- Che mũi và miệng bằng khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi, sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác.
- Tránh chạm tay chưa rửa vào mắt, mũi và miệng của bạn.
- Tránh tiếp xúc gần với người bệnh, như hôn,��ụng ly hoặc dùng chung dụng cụ ăn uống.
- Làm sạch và khử trùng đồ vật cầm nắm, như đồ chơi và tay nắm cửa.

Có thuốc chủng ngừa không?

Hiện tại, không có thuốc chủng ngừa.

Các phương pháp điều trị là gì?

Không có phương pháp điều trị chuyên biệt cho bệnh gây ra bởi chủng coronavirus mới này. Chăm sóc y tế hiện nay chỉ là hỗ trợ và giúp giảm các triệu chứng.

*Để biết thêm thông tin, xin vui lòng liên hệ Sở Y tế Thành phố Oklahoma
(405) 425-4437*

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play

